

Camps multisport – Entraîneur

Sports : football, handball, basket-ball, volley-ball, floorball, danse, gymnastique, badminton, trampoline et jeux polysportifs

Contact MS Sports: MS Sports AG – Sonnenrain 3b – 6221 Rickenbach LU
Tel: 041 260 33 67 – info@mssports.ch – www.mssports.ch

Responsable des entraîneurs :
Florian Buchmüller: f.buchmueller@mssports.ch , 076 209 09 95

Chaque entraîneur/entraîneuse* doit être en possession des documents suivants:

1. Organisation et points importants pour une qualité optimale
2. Philosophie d'entraînement MS Sports
3. En qualité d'entraîneur de MS Sports...
4. Salaires 2020
5. Frais 2020
6. Pensum 2020 (Inscription électronique/Mail)

*dans le texte ci-dessous : uniquement la forme masculine sera utilisée

1. Organisation et points importants pour une qualité optimale

Chaque entraîneur a pris connaissance de ce document et le respecte. « Je ne savais pas » n'existe pas ! Pour toutes questions, il y a lieu de se renseigner auprès de MS Sports.

1.1. Engagement chez MS Sports

MS Sports s'efforce de traiter tous les entraîneurs de manière équitable. En contrepartie, il est attendu de chaque entraîneur de s'intégrer dans la philosophie MS Sports ainsi que de sa grande fiabilité et d'une importante flexibilité. **Jusqu' à la fin du mois de février 2020 au plus tard il y a lieu de répondre au courriel/mail en cochant les camps désirés avec leur priorité.** Fin mars (camps du printemps) fin mai (camps d'été) et fin août (camps d'automne) les entraîneurs sont approchés directement par MS Sports sur la base de leur choix et un plan provisoire est établi par nos soins. Les besoins sont définis selon le nombre de participants. Si un entraîneur n'est malheureusement pas retenu pour un camp et se trouve en surnombre, il demeure de « picket ». Cela veut dire que s'il nous manque soudainement un entraîneur, nous contactons, dans ce cas, un entraîneur de « picket » en lui demandant s'il est encore disponible et s'il peut par conséquent remplacer un entraîneur immédiatement. MS Sports est toujours intéressé par des engagements ponctuels (1-2 jours dans une semaine définie). **Au plus tard, une semaine avant le début du camp, chaque entraîneur reçoit une convocation pour son engagement. Chaque entraîneur est prié de confirmer la réception de ce courriel.**

1.2. Temps de présence (peut varier selon les cas)

09:00 heures	Arrivée sur le lieu du camp
09:30 – 09:45 heures	Mise en place des postes d'entraînement
09:45 – 10:00 heures	Réception des participants - Informations
10:15 – 12:00 heures	Entraînements du matin
12:00 – 12:45 heures	Repas sous la conduite des entraîneurs (Aide au service et surveillance)
12:45 – 13:45 heures	Programme d'animation
14:00 – 15:45 heures	Entraînement d'après-midi
15:45 – 16:00 heures	Rangement des postes d'entraînement et libération des participants
16:00 – 16:30 heures	Rangement des locaux – Nettoyage des vestiaires – Meeting d'entraîneurs - Fin de la journée

Le lundi matin les entraîneurs doivent impérativement être sur place à 08h00 heures

1.3. Préparation de l'entraînement

Chaque entraîneur arrive le matin avec 2 programmes d'entraînement journaliers. Chaque programme tient compte de l'âge des joueurs et de leurs compétences techniques. L'entraîneur disposera d'un groupe de 10 à 14 participants. L'entraîneur dispose chaque jour d'un autre groupe. Malgré le programme préparé, l'entraîneur dispose de la **flexibilité d'adapter son entraînement en fonction des performances du groupe**. L'entraîneur doit transmettre son plaisir et sa joie. Il corrige les erreurs et analyse leurs sources. **Sa relation avec les enfants doit toujours être aimable, convenable et motivante. L'entraîneur est actif et présent.**

1.4. Attitude et présence de l'entraîneur

L'entraîneur représente la personne d'autorité vis-à-vis des enfants et travaille avec doigté. Il est toujours cordial et répond aux questions des parents ou les adresse au chef de camp. Il veille à sa tenue, à son comportement tout en étant soigné. **Fumer des cigarettes devant les enfants est interdit.**

1.5. Repas de midi

L'entraîneur aide à la distribution des repas et attend que tous les jeunes aient reçu un repas avant de se mettre à table lui-même et manger. Le chef de camp est responsable pour tous les participants durant la pause de midi. Après le repas, le programme d'animation est mis en place selon les besoins (Tirs aux pénalties Allianz, Loto, Jeu Panini, Nintendo, Séance de signatures). **Les entraîneurs sont aussi engagés durant ce programme de midi. Si les services de l'entraîneur ne sont pas requis durant ce programme de midi, il dispose de temps libre. Le devise suivante est d'actualité « tous » s'entraident même si cela n'est pas impératif, les mêmes personnes ne doivent pas être toujours à la tâche. Nous sommes un TEAM.**

1.6. Plan hebdomadaire (exemple) d'un camp multisport - Participants

Heure / jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09:45 – 10:00	Arrivé des enfants - Informations	Arrivé des enfants - Informations	Arrivé des enfants - Informations	Arrivé des enfants - Informations	Arrivé des enfants - Informations
10:15 – 11:45	G1: Foot 1 G2: Badminton 1 G3: Tennis 1	G1: Basketball 1 G2: Trampoline 1 G3: Danse 1	G1: Trampoline 1 G2: Floorball 1 G2: Athlétisme	G1: Badminton 1 G2: Volleyball 1 G3: Foot 1	Tournoi multisportif
12:00 – 13:45	Repas / Programme d'animation	Repas / Programme d'animation	Repas / Programme d'animation	Repas / Programme d'animation	Repas / Programme d'animation
14:00 – 15:45	G1: Foot 2 G2: Badminton 2 G3: Tennis 2	G1: Basketball 2 G2: Trampoline 2 G3: Danse 2	G1: Trampoline 2 G2: Floorball 2 G2: Athlétisme	G1: Badminton 2 G2: Volleyball 2 G3: Foot 2	Tournoi multisportif
15:45 – 16:00	Libération des participants	Libération des participants	Libération des participants	Libération des participants	Libération des participants

**Le plan hebdomadaire de chaque camp peut varier néanmoins la procédure reste identique*

2. Philosophie d'entraînement MS Sports

L'entraîneur est libre de planifier son entraînement », il doit cependant respecter l'âge des participants et utiliser strictement la méthode GAG. Les points suivants sont à observer et à mettre en place ;

Les camps multisportifs ALDI de MS Sports doivent se montrer de manière supérieure du point de vue de leur qualité et de leur engagement vis-à-vis de la concurrence. Afin d'atteindre ce but, les entraîneurs sont grandement sollicités. Une présentation irréprochable vis-à-vis des participants, des parents, des sponsors et des différents partenaires ainsi qu'une haute qualité des entraînements représentent une condition indispensable. En tant qu'entraîneur chez MS Sports, tu seras mis au défi, tu pourras poursuivre ton développement et tu contribueras de manière décisive au succès et à l'image des camps.

3. Comme entraîneur de MS Sports....

3.1. Préparation

- ... je prépare toujours mes entraînements de manière sérieuse
- ... je demande de l'aide au chef de camp si j'ai besoin d'un soutien lors de la planification de l'entraînement
- ... je m'entretiens avec les autres entraîneurs du même camp afin de ne pas faire les mêmes exercices
- ... j'organise mon entraînement, cela veut dire que je prépare le matériel, je salue les joueurs, j'en explique le thème et les buts à atteindre.

3.2. Contenu de l'entraînement et méthodologie

- je vérifie que l'échauffement ait lieu correctement et soigneusement (un des points importants de l'entraînement).
- je ne change pas de thème durant le même entraînement.
- je choisis les exercices en fonction de **l'âge et de la compétence des participants.**
- **je ne fixe aucun point fort de l'entraînement sur la condition physique, la force et l'endurance.** (exercices de rapidité sont permis toutefois sous une forme ludique).
- avec les groupes les plus jeunes, j'entraîne principalement la coordination et l'aspect polysportif.

3.3. Comportement de l'entraîneur

- je ne m'assied jamais sur le terrain durant l'entraînement.
- je n'utilise jamais de « gros » mots envers les participants.
- j'insiste sur le but de l'entraînement à atteindre, sur la qualité, sur la concentration et je recherche toujours la joie du succès par des phrases et des mots positifs et motivants.
- mon **coaching est toujours constructif et insiste sur le but à atteindre** («Fais enfin un goal» n'est pas du bon coaching). J'explique aux joueurs comment ils peuvent s'améliorer afin de réaliser des goals.
- je suis à la fois **entraîneur, éducateur et personne de confiance.**
- je prête attention aux relations avec les enfants (contacts corporels etc).
- je corrige, je présente des solutions et je dirige les joueurs sur le bon chemin.
- je prends le temps de présenter des exercices compréhensibles.
- je ne refuse pas le travail et je suis d'accord d'aider lors du rangement, du service des repas, de la pose des buts, de l'entretien etc.
- je suis aimable avec les parents, les dirigeants du club et tous les autres groupements de personnes.
- **je suis consciencieux et ponctuel toujours à 100 %**

4. Salaires 2020

Classe	Rémunération	Conditions
Classe A	CHF 150.- par jour + nourriture, boissons, essence	Étudiant / prof. de Sport et diplôme(s) jeunesse et sport
Classe B	CHF 130.- par jour + nourriture, boissons, essence	Étudiant / prof. de Sport ou diplôme(s) jeunesse et sport
Classe C	CHF 110.- par jour + nourriture, boissons, essence	Autres activités et pas de diplômes jeunesse et sport

→ Si nécessaire, MS Sports assurera l'hébergement sur place pour la nuit.

→ Il est également possible de travailler sur des journées isolées.

Exemple :

- Classe A : Lundi, mardi et jeudi → CHF 450.-

- Distance en voiture : 25km / par jour → 75km * CHF 0.18.- → CHF 13.50.-

- Totale : CHF 463.50.-

** Aucune compensation sur l'AG, sinon les billets de train sur la base d'un abonnement demi-tarif, 2^{ème} classe sera remboursé (voir 5.2.2)*

Paiement des salaires – TRÈS IMPORTANT

MS Sports AG se donne la peine de payer les salaires rapidement. Afin de garantir le paiement rapide, nous demandons aux entraîneurs de bien vouloir collaborer.

Déroulement:

1. Remettre votre rapport au chef de camp à la fin de la semaine. (**IMPORTANT** : il sera tenu compte uniquement des rapports complets lors du paiement !!!!!!!!!!!!!)
2. Les billets de train lesquels sont utilisés pour le retour le vendredi de fin de camp doivent impérativement nous parvenir le mardi suivant au plus tard – sinon le droit au remboursement est annulé.
3. Le chef de camp transmet la documentation du camp avec les rapports des entraîneurs à notre administration
 - a. Jusqu'au 18 du mois au plus tard afin que notre bureau puisse effectuer les paiements le 25 du même mois
 - b. Si la documentation parvient au bureau après le 18 du mois les paiements seront effectués le mois suivant

Personne de contact concernant les questions relatives à la remise des rapports et de la documentation:

Pour chaque entraîneur, la personne de contact est Florian Buchmüller. Si le paiement du salaire n'est pas effectué à temps, il est possible que le chef de camp n'a pas encore bouclé le camp jusqu'au 18 du mois – aussi il y a lieu de poser la question à Florian Buchmüller. Comme indiqué auparavant un seul entraîneur peut retarder la totalité des paiements. **IMPORTANT:** Remettre les rapports et les notes de frais au chef de camp à la fin de la semaine de camp.

Décompte de salaire:

Tous les entraîneurs reçoivent un décompte de salaire mentionnant le numéro du camp que nous vous prions de contrôler. **ATTENTION** : Le décompte de salaire est souvent dévié dans les Junk-Mails donc à vérifier. Si vous avez des questions à ce sujet, veuillez- vous adresser à f.buchmueller@mssports.ch

5. Frais 2020

5.1. Généralités

5.1.1 Validité

Le règlement des frais est valable pour tous les collaborateurs de MS Sports AG. L'organigramme définit les fonctions suivantes :

1) Membre de la direction 2) Chef de projet 3) Chef de camp 4) Entraîneurs

5.1.2 Définition du mot : frais

Tous les frais mentionnés dans ce règlement concernent les dépenses encourues par les collaborateurs de MS Sports, ceci dans le cadre de leur activité. Les frais doivent être maintenus le plus bas possible. Les frais qui ne concernent pas l'activité auprès de MS Sports ne sont pas remboursés et restent à la charge des collaborateurs.

5.1.3 Remboursement des frais

Les frais à rembourser sont basés sur la valeur effective des coûts. Il n'y a pas de dédommagement forfaitaire. Seuls les frais nécessaires à la bonne marche du camp sont remboursés. Un justificatif doit être joint à la note de frais. **Sans justificatif il n'y pas de remboursement possible.**

5.2 Frais de voyage

5.2.1. Frais de véhicule privé

Les frais d'essence sont dédommagés par un montant de Fr 0.18 le kilomètre, du domicile jusqu'au lieu du camp et retour. Le transport de plusieurs entraîneurs dans le même véhicule augmente le dédommagement comme suit :

1 Personne supplémentaire	Fr 0.23/Km
2 Personnes supplémentaires	Fr 0.30/Km
3 Personnes supplémentaires	Fr 0.37/Km

Les personnes transportées sont à annoncer au chef de camp

5.2.2 Frais de train

Les collaborateurs peuvent se faire rembourser les billets de train sur la base d'un abonnement demi-tarif, 2^{ème} classe.

5.3 Frais de subsistance

Les collaborateurs qui doivent séjourner sur le lieu du camp ont le droit de s'approvisionner et seuls les frais effectifs sont remboursés sur la base du **ticket de caisse**. Les valeurs suivantes ne doivent pas être dépassées :

Petit déjeuner	Fr 15.00 (aucun dédommagement si le petit déjeuner est compris dans la chambre)
Dejeuner	Fr 25.00
Souper	Fr 30.00

Ce barème ne s'applique pas aux évènements se déroulant sous la responsabilité de ou organisés par MS Sports au cours desquels les repas sont servis gratuitement. Un montant de Fr 10.- /par repas à titre de salaire en nature est calculé, pour des raisons fiscales et de même que pour les charges sociales.

En ce qui concerne les achats faits pour être consommés dans les appartements de vacances ou BnB, les frais effectifs seront remboursés. Nous demandons à nos collaborateurs d'acheter par bon sens et le plus avantageusement possible. **MS Sports se réserve le droit de biffer certains montants (tels que alcool, cigarettes, etc.)**

5.4. Frais d'hébergement

5.4.1 Frais d'hôtel

MS Sports est responsable de l'hébergement. Toutes les réservations sont effectuées par MS Sports. Les collaborateurs qui désirent une réservation doivent le faire dans tous les cas par f.buchmueller@mssports.ch

5.5 Déclaration de salaire pour chefs de camp et entraîneurs

Le Luzerner Steuerbuch, Bd 1, StG.Paragraph 33 No 3 sert de base de calcul pour la fixation du salaire brut concernant les assurances sociales et du revenu imposable. Par conséquent, il n'est fait aucune différence entre le salaire de base et les frais. En déduction du montant global (salaire et remboursement des frais) les déductions suivantes à forfait sont autorisées.

Forfait minimum	Fr 2.400.-
+ 20 % au-dessus de Fr 2.400.- du forfait ci-dessus, toutefois au maximum	Fr 4.800.-

5.6 Problèmes

Si des problèmes apparaissent, n'hésites pas de nous contacter afin de les résoudre

6. Mon engagement en 2020

Dès cette année 2020 tu as la possibilité de choisir ton engagement électroniquement.

« Disponible »

Cela signifie que tu peux venir au camp pendant la semaine (la distance est possible et tu rentres chez toi pour dormir).

« Disponible avec nuitée »

Cela signifie que tu peux aussi aller à ce camp, mais que tu aimerais passer la nuit sur place, car la distance qui te sépare de chez toi est trop grande.

Si un camp (lieu) n'y est pas à cause de la distance, alors je te demande de ne pas le marquer. Tout ce qui est coché sur "disponible" ou "disponible avec nuitée" est théoriquement possible, c'est-à-dire que tu peux être classé.